



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局

諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

さわやかな風に、あたたかい日差しがすがすがしい季節になりましたね。心地よい風に乗って、鯉のぼりが泳いでいるお家もあちらこちらに見えます。



デイサービスでは、千代紙と色画用紙でこいのぼりを作っていただきました。壁いっぱい色とりどりの素敵なこいのぼりたちが元気に泳いでいます。

(提供：デイサービス)



4月の約1か月間、お花見を兼ねて諏訪湖一周ドライブを実施しました。花見日和の日や風が強い日があり寒くて車から出られず、車窓花見の日もありました。桜を見て気分転換していただき記念撮影もしてきました。久しぶりの

外出ということもあって笑顔の写真が撮れました。お花見ドライブが終わった25日には、デザートバイキングを



しました。プリン・コーヒーゼリー・シュークリーム・ミックスゼリー・桃やミカンのゼリー等が並び「どれにしようかな」と目移りしながら、嬉しさ

いっぱいです。「どれでもいいわ」と言いながら普段にない表情が見られました。飲み物もコーヒー・紅茶・ココアに甘酒まで用意されて、好きなもの

をしました。(提供：特定高島)



選んでいただきま



4月11・12・14日の3日間3グループに分かれて、ドライブと高島城公園の散策に16名の利用者さんが参加されました。皆さん笑顔が絶えずとても喜ばれていました。15日には、4月の誕生会を開催しました。高島城公園

社会福祉法人こころ
創立20周年事業のご案内(予定)

2025年9月27日土曜日

午前：こころ秋祭り 午後：記念講演会

講師：日本福祉大学 学長 原田正樹様



のお花見の散策を思い出しながら、感想を話していただきながら、プリンを召し上がっていただきました。

(提供：ひろば小多機)



4月21日に2階リビングで

1・2階入居者様の運動会を開催しました。3・4階は5月12日に実施予定。まずは準備体操をしっかりとやって、寒い季節に縮こまっていた身体をグーンと伸ばし、身体も気持ちもほぐしてから、

ピンポン玉リレー、ピンポン玉的入れ、新聞巻き競争の3種目を行いました。どの種目にも一生懸命取り組んでくださり、他の入居者様と協力したり応援し合ったりする姿が見られました。「昔を思い出した。とても楽しかった。」とお言葉をたくさん



いただきました。運動会の後は春を感じてもらえるよう桜餅と緑茶をお出しすると「美味しい」と喜んで召し上がっていました。(提供：ひろば特定)

4月29日、

ベランダは風が強く作業が出来ないので、じいじのホールにプランターを運び入れて花の苗4種類をポットから植え替え、種を掌にとり溝に蒔き、土をかけて仕上げまし



た。「楽しいねえ」「ここに土をかければいいの」と会話が弾み、笑い声がひびきました。完成したプランターを囲んで記念写真を撮りました。

(提供：グループホーム)

4月14日天候を伺いながら、慌ただしい開催となりました。まだ少し風が冷たかったものの春の日差しの中多くの入居者さんにご

参加いただきました。桜の花を見上げて「あぁきれいだね」「気持ちいいなァ」とにこやかな顔を沢山拝見することができました。散策中、職員との会話も弾み、居室に戻られてからも「良かったありがとうね」とリフレッシュできた様子でした。

(提供：ひろば特養)



ノロ・他感染症に要注意。手洗い・消毒・マスク、三密回避で乗り越えよう。