



発行責任者
 社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
 こころ編集局
 諏訪市高島一丁目21番14号
 TEL 0266-54-5610
 FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773



新年明けまして
 おめでとようございます

今年も昨年以上に愛顧くださいま
 すよう、よろしくお願ひ申し上げます
 職員一同、ご利用者様・ご家族様に
 寄り添い、心のかよう介護に努めてまい
 りますとともに地域の皆様の
 「福祉を守る運動」を広げてまいります

令和七年一月
 社会福祉法人こころ

お正月には毎年日本の文芸を楽しんでいただいています。今年も能の謡（うたい）を趣味としている職員に3曲謡ってもらいました。「テレビでしか見たことがないから、目の前で見るのができてとても良かった。」「紋付き袴姿が正月らしくていいね。」と、皆さんでお正月という特別感を満喫されていました。



(提供：デイサービス)

2025年を迎え、1月2日に書初め大会を開催しました。最初は苦手だとおっしゃっていた方も筆を使われているうちに子供の頃を思い出された様子で「学校で書いたわ」「上手に書けたので家族に見せたい」と笑顔が見られ楽しいお正月を過ごされました。



(提供：ひろば特定)



無病息災

を願って、12月18日から「ゆず湯」に入っていました。ゆずの良い香りがフロアーまで漂ってきます。入浴を待つ入所者さんが「いい香りだね」「お風呂大好き、早く入りたいね」と気持ちよさそうにしています。20日(金)のおやつの中には「ゆず茶」をいただき、邪気



を払って良い新年を迎えられることでしょう。（提供：グループホーム）

寒い日が続いています。12月12日から19日まで、冬至を前にゆず湯を開きました。浴室が柚子の香りでいっぱいになりました。入居者さんは、お風呂に浮かんだ柚子を見て「本物の柚子だ」「いい香りだね」と喜ばれていました。入所者さんは、柚子湯といっても入浴剤だけだろうと思われていたらしく、喜びもひとしおでした。

（提供：ひろば特定）

12月7日（土）お昼寝の後、リビングで12月のお誕生者お二人を含む13名の入所者さんと6名の職員が集まって、誕生日会とクリスマス会を開催しました。名前を入れた手作りのお誕生カードをプレゼントし、皆でちょっとだけ豪華なケーキと紅茶でお祝いしました。クリスマスの飾り付をしたり、磁石の魚釣りゲームをしたり、冬の歌を唄って楽しく過ごしました。（提供：ひろば小多機）



12月19日（金）10時から、入所者の皆さんが3階に集合してクリスマス会を開催しました。ラジオ体操で体をほぐした後にビンゴ大会を行いました。出玉の番号を発表すると「あったよ、あった」と絵を見つけて嬉しそうに職員に知らせてくださいます。クリスマスソングを熱唱しているとトナカイとサンタに扮した職員が

登場し、クリスマスプレゼントを受け取られていました。「良いクリスマスだった」「色々楽しめて良かった」と口々に喜びの声が聞かれました。お楽しみのクリスマスデザートは、次の日に召し上がっていただきました。（提供：特定高島）



12月24日（火）お茶の時間にクリスマスパーティーをしました。皆でクリスマスソングを唄っているとサンタクロースが登場しました。一人ずつプレゼントを渡されて「ありがとう」と笑顔で受け取られていました。ケーキも召し上がっていただき「これは美味しい」と皆さん大喜びでした。（提供：ひろば特定）



12月23日（月）3・4階合同で入所者さんがひろばの多目的ホールに集まり、とても賑やかなクリスマス会になりました。忙しい合間をぬって練習してきたハンドベルで「きよしこの夜」を職員が演奏すると、唄う方、拍手や首を振ってリズムをとられる方、とてもいい雰囲気でした。クリスマスケーキには、何種類もの手作りパンケーキが用意され、



「楽しかった」「美味しかった」とおっしゃっていました。（提供：ひろば特養）

12月16日（月）入所者さんに、サツマイモや人参、長ねぎなどを切っていただきました。さつまいもの天ぷらと他の野菜でかき揚げを作り天ぷらそばの完成です。皆さん待ちきれない様子で「美味しそうだね」と話されていました。「いただきます」と同時に夢中で食べられていました。「美味しいわ」「うまくてきてる」との声が聞かれました。（提供：グループホーム）



コロナやインフルエンザに、負けるな。マスク・消毒・三蜜回避で乗り越えよう。

密閉

No

密集

No

密接

No