令和６年１２月発行　第１７３号

こころ

発行責任者
社会福祉法人こころ　理事長　金子　智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目２１番１４号
ＴＥＬ　０２６６－５４－５６１０
ＦＡＸ　０２６６－５４－５６１８
ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

送迎の道中、利用者様と「今年はなかなか紅葉しないね。」という会話が多かった今年の秋。突然山々が色づいたタイミングでドライブに出掛けました。目的地は、職員数名が「穴場だ！」と挙げた茅野の高速道路の側道です。利用者様たちがとても喜んでくださった紅葉は、こちらの写真の通りです！

（提供：デイサービス）

ひろば特定ではクリスマスの準備を入居者様と一緒に行いました。クリスマスの飾りつけでは、訪れたご家族様からも「キラキラしてキレイですね」と喜ばれていました。９人の SnowMan も楽しそうに見守っています

（提供：ひろば特定）

２階の入所者さんは 11 月 17 日から、３階の入所者さんは 11 月 23 日から入浴剤「湯の花」を入れて入浴していただきました。浴室は、登別温泉の様な硫黄の香りがほんのり漂い、利用者の皆さんはロ々に「お湯が白いね」「温泉のいい香り」などと喜ばれていました。また、どの階でもインスタントコーヒーを提供して、ダブル効果で温まっていただいております。（特定高島）

11 月 15 日（金）11 月が誕生月の利用者さんのお祝い会を開催しました。誕生者の記念撮影や歌・ゲームをして、みんなで楽しく過ごしました。とても活き活きとされた表情で、他の利用者さんを前にして「うれしかった、ありがとう」とお礼の言葉を述べてくださいました。　（提供ひろば小多機）

小多機では、季節をテーマにした壁画づくりをしています。壁の中央にこころの樹の幹がどっしりと聳え、花・葉の移り変わりを切り絵

にして飾ります。11 月は、紅葉の葉がいっぱい散りばめられました。写真に残されていないので、紹介できないことが残念です。

11 月 19 日（火）輪投げや的当てゲームを使って運動会をしました。皆さん真剣な表情で輪を投げたり、勢いよくボールを的に当てたり、生き生きとゲームを楽しんでいました。「たまには、こういう事もいいね」との感想も聞かれました。

11 月 10 日・24 日の二日間に鑑賞会を開催しました。1 階のひろば多目的ホールに集まっていただき、「綾小路きみまろ」の爆笑漫談を視聴しました。テレビとは違って大きなスクリーンの中から聞こえてくる「きみまろ節」になんやら大笑いにはならない、ニコニコ顔が見られました。

（提供：ひろば特養）

避難訓練

10 月 16 日（水）こころ高島、18 日（金）こころのひろばにおいて、拠点ごと合同の消防訓練を行いました。諏訪広域消防への通報訓練、消火散水栓による消火訓練を消防設備点検業者立会いの下実施いたしました。また、避難訓練として、夜間の水害を想定し、災害対策本部に懐中電灯を持って集合する訓練を行いました。停電時に懐中電灯は必要な物品です。その他備品・備蓄品についても、定期的な点検を行ってまいります。

（提供：災害対策委員会）

清拭布ご寄付のお願い

ご利用者ご家族の皆様には、日頃から「こころ」の運営にご理解ご協力を賜り、こころより御礼申し上げます。
さて、介護施設におきましては、清拭布が不足してきており、お持ち寄りをお願いいたします。

社会福祉法人こころ

コロナやインフルエンザに、負けるな。マスク・消毒・三蜜回避で乗り越えよう。

密閉 No 密集 No 密接 No