



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

「こころ秋祭り」が9月15日の日曜日、利用者とその家族が集って5年ぶりに開催されました。八



りや施設で学ぶマンマーの実習生の母国の踊りなどにぎやかな出し物が続き、その軽妙な音色に手拍子や思わず笑みがこぼれる利用者も。飲食や遊びの屋



台では、綿あめやポップコーン、豚汁や焼きそばなどのふるまいや、昔懐かしい縁日コーナーもあり、久しぶりの家族水入らずのひと時を楽しみました。(提供：行事委員会)

9月17日(火)にこ

ころ秋祭りとしてホットケーキ祭りをしました。職員力作の冷めてもふわふわ柔らかいホットケーキを、ご利用者の皆様に生クリームとフルーツでデコレーションをしていただきました。たくさん生クリーム



を絞った方、フルーツを山盛り乗せた方、中には2枚のホットケーキでサンドされた方もいらして、どのホットケーキも美味しそうな出来上がりでした。お好みのお茶と一緒に召し上がっていただきましたが、「楽しいね」「柔らかくて美味しいね」と会話も盛り上がり、皆様楽しいひとときを過ごされていました。(提供：デイサービス)



→おられ、お祝いに諏訪お見えになり、表彰状をた。ご家族の方とお受けの記念撮影をされましさん方とお祝い会と運運動会は、ボール蹴りとたジェンガの積み重ねた。積み上げる方も周りで見ている方も真剣そのもの、「ワクワク、ドキドキ」しながら21段も積み上げることができました。(提供：ひろば小多機)



9月11日(水)
今日は、9月の誕生会です。ご利用者さんに白寿の方が→市の副市長さんが贈って下さいまし取りになり、喜びた。他のご利用者動会をしました。牛乳パックで作っゲームをしました





9月13日(金)に敬老会開催しました。あんこ・きな粉・ごま、それぞれのおはぎとカボチャのサラダ、キュウリとミョウガの漬物とフルーツポンチを作り、皆で長寿のお祝いをしました。皆さん「美味しい、美味しい」と会話が弾んでいました。



9月24日(火)は9月・10月の誕生会と白寿の方がいらっしゃり長寿のお祝いも一緒に開催しました。皆さんからお祝いの言葉をいただき、ハッピーバースデーの歌を唄いケーキを召し上がっていただきました。(提供:グループホーム)

9月17日(火)敬老の日のお祝い会を開催しました。百寿の方を筆頭に、白寿3名・米寿2名の方々が入所されており、市からのお祝い状も届き盛会となりました。職員が法被を着て踊りを披露すると会場は、更に盛り上がりました。「私も一緒に踊りたくなっちゃった」と普段は無口な方が、大きな声で掛け声や手拍子をされていました。おやつは、ソフトクリームの機械を使って自分で容器に注ぎ、好みの



トッピングをして召し上がられました。「美味しい、美味しい」と喜ばれていました。敬老会が終わった後に「こんなに楽しい行事をしてくれて嬉しい」との声が聞かれました。(提供:ひろば特定)



→ラジオ体操をし白のポンポンを手にしたり、ボール運びや玉入れを行いました。ぶっつけ本番でしたが無事終わることができました。入所者の皆さん本当に楽しそうでした。これからも、ひとつのフロアーに皆が集まって楽しめるレクリエーションを続けていきたいです。(提供:特定高島)

9月20日(金)各階の入所者さんが3階のフロアーに集まり、事業所の「秋祭り」として大運動会を開催しました。皆で→



た後、旗の代わりに紅持って旗揚げゲーム



9月19日(木)ご自分でスタンプや手形を押すことができる方、お手伝いの必要な方の2つのグループに分かれて、野菜ハンコアートに挑戦しました。使った野菜は、レンコン・ピーマン・オクラ、切り口に色々なインクをつけて思いのままに色紙に押し付けます。最後に自分の手にもインクを塗って、手形を押し、ハンコアートが完成しました。出来上がった作品を見て、満足げな笑顔がとても素敵でした。9月23日(月)残暑厳しい中、カキ氷を召し上がっていただきました。ご自分で氷を掻いてシロップをかけ、出来立てのカキ氷を口に運んで「甘いね」「昔よく食べたね」と言って目を細めていらっしゃいました。(提供:ひろば特養)

- ◆「報連相!!! みんなで共有 安全対策」… 訪問介護事業所
- ◆「目配り気配り安全第一、こころにゆとりを」… 介護ショップ

2024年度7月の全国安全週間に寄せられた各事業所の標語の中から安全衛生委員会で推奨された2点。

マイコフラスマ感染症に注意。マスク・手洗い・消毒で乗り越えよう。

密閉

No

密集

No

密接

No