



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

ご利用者のご家族様から季節の花をたくさんいただきました。大輪のカサブランカと色鮮やかなグラジオラスです。玄関が花の香りでいっぱいになっています。8月をイメージして玄関わきのガラス窓に描かれたひまわりと一緒に、こころ高島の入り口を華やかに飾っています。(提供：高島デイサービス)



7月17日(水) 願い事を書いた折り紙を笹の葉に結び付け、皆で作って来た七夕飾りが完成し、七夕祭りを開催しました。職員とじゃんけんをして、幾つものの中から自分の好きなお菓子を選んで召し上がっていただきました。珍しいお菓子が並んでいる中から、綿菓子を選んだ利用者さんは、「なつかしい」と涙ぐまれていました。他の利用者さんも「美味しい美味しい」と笑顔で召し上がっていました。(提供：ひろば特養)



7月19日(金) 夏祭りの雰囲気を楽しもうと考え、立案したのがゲーム形式のスーパーボールすくいです。大きさの違う3種類の色とりどりのボールを水槽に浮かべて、金魚すくいをイメージして楽しんでいただきました。すくい上げたボールごとに点数が付いており、その点数が発表されるたびに歓声が上がり、笑顔が見られました。道具を使うことで、手指の運動機能の低下を抑える事にもなります。この他、この夏まつりを盛り上げたのは、利用者さんも職員も一緒になって、首からレイをさげてもらい



フラダンスに挑戦したことです。南国ハワイにいった気分になり、皆さん恥ずかしげでしたが音楽に合わせて身体を動かすことができました。

(提供：ひろば小多機)



7月22日

(月) 7月生まれの利用者さん2名の方の誕生会を開催しました。カップにプリンを入れて、ホイップクリームとチョコレートをトッピングしたデザートを作りお祝いしました。

みんなで誕生日の歌を唄い、誕生月お二人の方から思い出話や感想を話していただきました。



7月26日（金）はあばのフロアーに皆が集まり、寿司パーティーを開催しました。七夕飾りで折り紙に書き綴った「美味しいもの、美味しいお

寿司が食べられますように」の願いがかなって皆さん大喜びです。利用者さんに盛り付けていただ

いた白菜の浅漬けやフルーツの盛り合わせも美味しく召し上がっていらっしゃいました。

（提供：グループホーム）

毎年毎年記録更新の酷暑とは言え、なかなか外出の機会がなくエアコンのある施設の中では、季節の移り変わりを感じにくいことと思います。夏らしく暑くなってきたことを感じていただこうと、おやつ

の時間に冷たいゼリーを食べていただくことを計画しました。どの利用者さんも冷えたゼリーに「美味しい美味しい」と喜ばれ、別のカルピスジュースも「甘くておいしい」「夏らしくていいね」と声が聞かれました。皆さん満足していただいたようです。

（提供：特定高島）

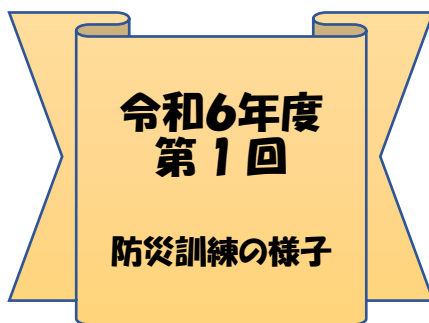
7月9日から7月23日の間、今年度第1回目の防災訓練を行いました。事業所ごと災害対策委員が中心となり、他職員と協力し実施しました。火災や水害を想定し、デイサービスや小規模多機能事業所では、利用者様を避難誘導する訓練を行いました。参加された利用者様は落ち着いた様子で訓練に参加していました。いざというときも慌てることなく、落ち着いて行動できるようにしたいと思います。（提供：災害対策委員会）



小規模多機能：火災想定避難訓練



デイサービス：火災想定避難訓練



特定高島：水害想定避難訓練

刷新こころ総合案内



昨年 11 月から制作に取り組んできた総合案内が、7月に完成しました。全職員が心を込めて手掛けて来ました。

まだまだ安心できない、コロナに負けるな。マスク・消毒・三密回避で乗り越えよ

密閉

No

密集

No

密接

No