令和６年７月発行　第１６８号

# こころ

発行責任者
社会福祉法人こころ　理事長　金子　智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目２１番１４号
ＴＥＬ　０２６６－５４－５６１０
ＦＡＸ　０２６６－５４－５６１８
ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

７月になると朝顔市の話題を耳にします。そこで、今月の壁画制作は朝顔にしてみました。丸と星型に切り抜いた色紙をたくさん用意して、ご利用者の皆さんに思い思いに貼っていただきました。黒画用紙を背景にしたものは色鮮やかで見る人の目を楽しませ、紙テープに貼ったものは涼し気に風に揺れています。見たときに、「あぁ、きれいだな。」と思っていただける壁画に仕上がりました。

（提供：デイサービス）

６月１１日（火）６月生まれのご利用者さんの誕生会を開催しました。お祝いにプリンアラモードを召し上がっていただき、その後に模擬魚釣りをしていただきました。「かわいいカエルとオタマジャクシだね」「見てみて、釣れたよ」「おもしろいね」と夢中で、とても楽しそうな表情をされていました。６月にちなんだ「あめふり」などの歌を大きな声で唄われていました。壁に飾り付けた手作りのアジサイを見ながら「きれいだね」「上手に歌えたね」とおっしゃっていました。

（提供：ひろば小多機）

６月１７日（月）ご利用者皆さんで輪になっていただき、風船バレーボールをしていただきました。皆さん真剣で、風船が飛んでくると一生懸命打ち返します。うまく打ち返せると「ホット」して笑顔になります。ゲームの後は、和菓子と緑茶を召し上がっていただき「甘いね」「おいしいね」と楽しまれていました。

（提供：ひろば特定）

６月１７日（月）６月といえば、どんよりうっとうしい梅雨ですね。「少しでも明るく楽しく」なるように、てるてる坊主を利用者さんと一緒に作りました。幼い頃に作ったことやてるてる坊主の歌を唄ったことをお話ししてくださいます。昔を思い出しながら、ゼリーを食べやすいように泡立て器で細かく砕いている様子を見守る職員の笑顔。楽しいひと時を過ごすことができました。

（提供：ひろば特養）

6月18日（火）**「美味しいものを食べて、温泉気分をあじわおう」**と企画しました。あいにくの雨でしたが、こころ温泉の足湯を楽しみました。「毎日入りたいな」「足があったかくて気持ちいい」と好評でした。足湯につかることで旅行気分を味わっていただき、むくみ改善やリラックス効果が期待されます。利用者さんの笑顔がたくさん見られて職員のストレス解消にもなりました。多目的ホールでは、旬の枝豆を使った「ずんだ餅」をいただきました。利用者さんに教えてもらいながら、職員も一緒にすり鉢でずんだアンを作りました。美味しく出来上がり、皆さん完食されていました。

（提供：グループホーム）

6月23日（日）**「てるてる坊主に願いを込めて」**この日、6月の行事を開催しました。梅雨入りしたこともあり、てるてる坊主を作ることになりました。見本に渡されたてるてる坊主をみて「今は、こんなにいいてるてる坊主があるんだね。」「可愛らしい、もらってもいいの」と大変喜ばれていました。　（提供：特定高島）

6月26日（水）6月が誕生月の3名の利用者さんのお祝いをしました。生クリームとチョコレートをトッピングしたカップケーキ、果物とアイスクリームを添えて召し上がっていただきました。一人ずつ歌を唄っていただくと、嬉しそうに手を叩きながら一緒に口ずさむ方もいらっしゃいました。

（提供：グループホーム）

7月8日（月）七夕会を開催するために、皆なで準備を進めてきました。短冊づくりに利用者さんとご家族の方にも「願い事」を書いていただき、笹の葉に飾り付けました。織姫と彦星の顔パネルから顔を出していただき、記念撮影をしました。同日、入居者の方の出演で各階ごとに、ギターコンサートを行いました。真剣に聞き入る方、曲に合わせて唄われる方、皆さん楽しんでおられました。普段はお茶でおやつを召し上がっていただいていますが、今日は、ドリンクバーでお好きな飲み物を選んでくることが出来て、喜ばれました。

（提供：ひろば特定）

**コロナやインフルエンザに、負けるな。マスク・消毒・三蜜回避で乗り越えよう。**

密閉 No　密集 No　密接 No