



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

6月の壁画は、「浦島太郎」です。まず竜宮城の屋根と亀の甲羅はコーヒーフィルターを水彩絵の具で染めました。浦島太郎と乙姫様、竜宮城やサンゴ礁などは貼り絵をして、魚たちをマスキングテープや丸シールを使って模様をつけました。そして最後に模造紙に思い思いに貼っていきしました。皆さん自分の担当したところの頑張りが成果となり現れる作品に達成感でいっぱいになりました。（提供：デイサービス）



「花と野菜を育てよう」

5月31日（金）雨降りになってしまったため施設内での取り組みになりました。プランターに栽培土と花や野菜の苗を用意して、植え付けは利用者さんが行いました。「花をいじることが好きなので、とても楽しかった」「きれいなお花を見ることが出来て、とても嬉しかった」と喜びの声が聞かれました。

（提供：高島特定）

5月15日（水）5月が誕生日月の利用者さんのお祝い会を開催しました。お茶とワッフルを召し上がっていただきました。お楽しみ会は、水を入れたコップで音階を作り、思い思いに奏でていただいたり、こころ太鼓をイメージしてもらい、ラップの芯をバチに見立てて

エアー太鼓したり、割りばしで小太鼓の代わりにテーブルをリズムカルに叩いたりしました。紙芝居も見てくださいました。皆さんの企画を楽しんでいただきました。（提供：ひろば小多機）

5月29日（水）恒例の食事作りに取り組みました。利用者さんに役割分担をして全員に参加していただきます。

今日の食材は、新キャベツ・新ジャガ・山菜ワラビなど旬ものをそろえました。メニューは、山菜炊き込みご飯と野菜スープです。調理に気が進まなかった利用者さんも次第に参加して、とても見事にピーラーで皮むきをしてくれます。包丁さばきも見事で、あっという間にメニューが完成しました。皆さん「美味しい美味しい」といって召し上がっておられました。



6月4日（火）今日は、月1回の口腔ケアの日です。連携している
歯科クリニックの先生がいくつかの歯科器材を持って訪問され、口
腔内の診察やクリーニングをしていただいています。職員には、利用
者さん個別に歯の磨き方やケアの仕方を指導していただきます。

（提供：グループホーム）



5月14日（火）母の日のお祝いを兼ねてお茶会を開催しました。

手作りのメッセージボードをお
持ちいただき「いつもありがと
う」と感謝の気持ちをお伝えしま
した。皆さん一人ずつ、笑顔に満
ちた記念写真をお撮りすること
が出来ました。（提供：特養4階）



5月16日（木）お天気も良く新緑と春風を満喫しようと代わる
代わる外出しました。行先は、ひろば敷地内のオープンガーデン（や

ざわ虎クリニックさん）です。バラがまだ開花してい
ませんが、眩い日差しを浴びることが出来ま
した。おやつの時間には、お取り寄せの和菓子を召し
上がっていただきました。（提供：特養3階）

6月11日（火）もみほぐしボランティア活動をし
ていらっしゃる方々がこちらのひろば多目的ホール
を訪れました。訪れた方は、丸山さん、山本さん、守



矢さんの3人です。リーダー
の丸山さんは、ご家族が施設
に入居されており、この活動

を始めるきっかけとなりました。今日は2回目の訪問となります。施設の入居者
様や職員にもみほぐしをしてくださいます。「優しいタッチですが、とても肩が
軽くなりました」「とても気持ちよくて、夢心地です」「何をして下さるの、アロ
マの香りがとてもいい」とそれぞれ好評でした。月に1回のペースで訪問してく
ださい。「ちょっ

とても気持ちよくなっていたいて、癒しの
時間を提供できればうれしいです」と丸山さ
んが、微笑んでくださいました。

（提供：特養・こころ事務局）



清拭布ご寄付のお願い

ご利用者ご家族の皆様には、日頃から「こころ」の運営にご理解ご協力を賜り、こころより御礼申し上げます。
さて、介護施設におきましては、清拭布が不足してきており、お持ち寄りをお願いいたします。

社会福祉法人こころ

コロナやインフルエンザに、負けるな。マスク・消毒・三密回避で乗り越えよう。

密閉

No

密集

No

密接

No