



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

桜の便りがそこかしこから届いてきていますね。デイサービスからも満開の桜の便りをお届けします。

今月の壁画は花咲か爺さんをテーマに制作しました。

桜は型紙をもとに切り取り、登場人物はちぎり絵となっています。じっくり近くで見ていただきたい完成度です！（提供：デイサービス）



3月4日（月）リビングでひな祭り会を開催しました。桜もちと甘酒を召し上がっていただいた後ビンゴゲームを楽しんでいただきました。数字を探すのに苦労される姿や当たり番号を押し開けるしぐさもそれぞれの個性が見られました。ビンゴゲームの景品に甘納豆が贈られました。

4月8日から一週間ほどかけ

てお花見ドライブを実施しました。春の暖かな日差しの中、西街道から釜口水門、下諏訪水辺公園

コースを周りました。優しいピンク色の桜、かわいらしい水仙に迎えられ、思いっきり春を満喫することが出来ました。ご利用者様達からは「あの桜の花の色は

いいね」「連れて来てもらって良かった」と嬉しいお声をいただきました。（提供：小規模）

3月13日（水）3月生まれ4名の方の誕生会を開催しました。お祝いのロールケーキにホイップクリームをたっぷりのせてイチゴをトッピングしました。ご自分のお歳が90歳だとは思っておらず「やだよー、もうそんな年かね」と話されている方がいらっしゃいました。

3月26日（金）ホワイトデーの行事をしました。おやつ時間に、イチゴ・キウイフルーツやお饅頭を溶かしたホワイトチ



ヨコレートをつけて召し上がっていただきました。「こんなにおいしいの食べたことがない」「また、ホワイトデーやってください」ととても好評でした。

(提供：グループホーム)

3月21日(木) お楽しみ会を3階リビングに集まって開催しました。体と頭を使う手遊びと口腔体操をしました。春の歌を何曲か唄い、最後に信濃の国を合唱しながら体操をしていただきました。おやつの時間に、美味しい和菓子と飲み物を召し上がりながら、楽しい時間を過ごしていただきました。

4月10日から数人ずつ高島城公園へお花見に出かけています。暖かくて桜の花が満開でした。風が少し強く吹くと花卉が舞いとても綺麗でした。外出された皆さんとても悦んでいただき、最高の笑顔でした。(提供：特養)

4月5日(金) 春らしい陽気になってきたので、利用者



さんに桜餅

をご用意しました。食べやすいように小口に切ったり、ミキサー食の方にはつぶしてトロミをつけたりして召し上がっていただきました。「ああ、桜餅の良い香りがする。美味しいねえ、春だね」ととても喜んでくださいました。(提供：特定高島)

4月14日(日) お昼時間に高島城公園にてお花見会を開催しました。先週の予定を延期して、晴天に恵まれ桜も満開となりました。この会は、コロナ禍で4年ぶりの開催です。皆さん待ち望んでいて笑顔



いっぱい、こころの会の皆さんと職員の有志が参加しました。公園内は花見客で混雑していましたが、早めに準備して場所を確保しゆったりとお花見が出来ました。手料理もたくさん並び「晴れてよかったね」「踊りや歌も唄いたかったね」予定の時間もあっという間に過ぎてしまいました。(提供：こころの会事務局)

清拭布ご寄付のお願い

ご利用者ご家族の皆様には、日頃から「こころ」の運営にご理解ご協力を賜り、こころより御礼申し上げます。さて、介護施設におきましては、清拭布が不足してきており、お持ち寄りをお願いいたします。

社会福祉法人こころ

コロナやインフルエンザに、負けるな。マスク・消毒・三密回避で乗り越えよう。

密閉

No

密集

No

密接

No