



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL 0266-54-5610
FAX 0266-54-5618

ホームページ
http://www.kokoro5560.or.jp/?page_id=773

梅雨を前にして、デイサービスの壁画も雨にちなんだ作品に変えました。三角に折った折り紙を、利用者の皆様にお好きなように組み合わせてもらって傘を作り、クリアファイルを青く塗って雨粒にしました。思わず「かわいい!」と言っ

てしまう壁画になりました。(提供: 高島
デイサービス)

5月20日(火)花
の寄せ植えをしました。
ガーデニング初心
者の職員が利用者さ
んにご指導いただき、



皆なで楽しむことができました。作業が終わって、お好きな物を飲みながら
「天気良ければ水やりをして、
花の成長が見られるね」と話され
ていました。

(提供: 高島特定)

5月は端午の節句ということで、1階から4階まで各フロアに
大きな鯉のぼりを飾りました。それを見て「大きいね!



懐かしいね!」と目を輝かせながら喜
んでくださいました。鯉のぼりをモチ
ーフにした貼り絵を入居者様と作り、1階に展示しました。
鯉のぼりを眺めながら「息子や孫に鯉のぼりを立てた」と話
していただきました。

5月12日(月)に4階リビングで3・4階入居者様の運
動会を開催しました。競技内容
は先月の運動会(1・2階入居
者様対象)同様、ピンポン玉リ
レー、ピンポン玉的入れ、新聞巻き競争の3
種目を行いました。はじめは静かに始まりま
したが競技が進むにつれ、とても盛り上がっ
ていました。(提供: ひろば特定)



5月20日(火)春の味覚を楽しもうと旬
のタケノコご飯を作りました。他に、ホウレン草の胡麻和え・人参、玉ね
ぎ、つくねの入ったすまし汁・季節のフルーツです。いつものように野菜



は利用者さんが調理します。利用者さんは「いつものメニューと違って、色々のものが食べれて美味しかった」とおっしゃっていました。5月27日（火）5月のお誕生会を開催しました。職員がロールケーキにホイップクリームをのせて刻みチョコで飾り付け、ゼリーを添えて完成。



飲み物はリンゴ・オレンジ・ブドウの3種類のジュースから好きなものを選んで、召し上がっていただきました。プレゼントにメッセージカードを額縁に入れてお渡ししました。利用者さんからは「私、誕生日なの」「ありがとう」とおっしゃられ、大変喜んでいました。誕生日の歌や季節の歌をみんなで合唱してお祝いしました。（提供：グループホーム）



5月16日（金）季節の変わり目、曇り空で気分も今一つすぐれない中「みんなでアイスクリームを食べよう」と思いつき早速実施しました。利用者さんの食形態が違ってアイスクリームならどなたでも召し上がれるし、居室の方も大丈夫。はたして「これは良い」「美味しい」と言いながら直ぐに完食されていました。職員も美味しそうに食べている利用者さんの笑顔を見て気分爽快でした。

5月26日（月）ひろば内の内科・歯科両クリニックの庭園に咲き盛るバラの花の散策に出かけました。色とりどりのバラの花に囲まれて入所者さんの笑顔満開でした。



（提供：ひろば特養）

5月14日（水）に5月レクレーションを開催。5月の誕生日を迎えた利用者さんは1名ですが入所初めての誕生会にとっても喜んでいただきました。5月は、「もぐらたたきゲーム」を開催。利用者さんは力いっぱい叩いていました。

6月5日（木）ボランティアの方によるギターライブが開催されました。おやつを食べていた後、ギターボーカルの藤森さんと電子ピアノの下川さんが登場され、「涙そうそう」「高校三年生」「青葉城恋歌」等10曲を披露。利用者さんと職員さんも交えて「あざみの歌」「琵琶湖周航の歌」を合唱しました。懐かしい歌に、口ずさんだり涙ぐんだりされる利用者さんがいました。利用者さんはとても喜ばれ「またやってほしい」とおっしゃっていました。（提供：ひろば小多機）



社会福祉法人こころ
創立20周年事業のご案内(予定)
2025年9月27日土曜日
午前:こころ秋祭り 午後:記念講演会
講師:日本福祉大学 学長 原田正樹様

密閉

No

密集

No

密接

No