



こころ高島

個別機能訓練実施しています



I 様 (89 歳)



M 様 (82 歳)



K 様 (91 歳)



I 様 (89 歳)



K 様 (92 歳)



K 様 (92 歳)

A 様 (90 歳男性)

共立 HP、OT 指導の元、機能訓練を始め、下肢の筋力アップ運動を中心に頑張ってきました。3ヶ月後手を借りずに立ち上がりがスムーズになりました。自宅からは急な階段を上がらないと外出できない為、自力で昇降できるよう目標を持って継続しています。

C 様 (78 歳女性)

近所の共同浴場まで歩いて外出しています。立ち上がり移動動作にふらつきを感じたり、以前より姿勢が悪くなったと感じていました。共立 HP、OT さんに相談し指導を受けながら積極的にステップを使ったり自転車漕ぎ運動、他の利用者様と一緒に体操したりコミュニケーションをとり、楽しみながら機能訓練をしています。

B 様 (104 歳女性)

104歳とご高齢ということもあり、美味しく自分で食事ができるよう、手指の訓練を中心に機能訓練をしています。腕の力、握力低下を予防できるよう、来所時の体調に合わせて少しずつ行っています。

自主トレーニングとして こんな道具も使っています



まずは楽しい雰囲気をご覧になってみてください！

見学、体験大歓迎です

(入浴・食事代込み¥1000)

是非、お越しく下さい。お待ちしております。

通所介護事業所 ころ高島

諏訪市高島 3-1300-1

TEL: 0266-52-5564

担当: 坂本・千野