



発行責任者
 社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子

こころ編集局
 諏訪市高島一丁目21番14号
 TEL0266-54-5610
 FAX0266-54-5618

墨かほる 筆々の先に 春こころ



初春を迎え書初めを行いました。新年早々2日から1週間位にわたり、
 思い思いの文字をしたためていただきました。
 皆さん、長年慣らしているので書道はおてのもの。 (提供:小規模多機能事業支所)

これはたまげた 四世代 の9ピース



2月12日(月)建国記念日の振替休日です。
 グループホームに、ご夫婦で入所されている
 方のご家族が、遠くから連休を使って、こころ
 の多目的ホールに集合しました。

「おじいちゃんの大好きな鰻重を、皆で食べ
 ました。」 (提供:地域交流センター)

◀ 長女・孫・ひ孫と四世代が揃っての
 記念撮影となりました。

御利益 御利益 ころろ神社

1月は、デイサービスのお部屋に『神社』ができました。
利用者様が名付けた『ころろ神社』は、とても御利益があるのだそうですよ。

皆さんと絵馬に願い事を書いて祈願しました。
「今年も健康に暮らせますように」「一日でも多くころろへ通えますように」「痛いところがなく元気で過ごせますように」と利用者様の思いはそれぞれですが、
来所するたびに『ころろ神社』に手を合わせておられる利用者様もいらっしゃいました。



さてこちらは、デイサービスのお部屋で鬼退治が行われました。
段ボールのパーツを組み合わせた大きな鬼にボールをぶつけて退治しました。

▲2月は、玄関に節分飾りを作りました。
恵方巻は食べたくなるほど美味しそうにできていますね。
シャリはアルミホイル、具は折り紙でできています。
利用者様のアイデアって素晴らしいですね。

「鬼は外～福は内～」
大きな声が響いていました。
(提供:ころろ高島デイサービス)

ころろ域活サロンでは、「通所サービスA」をご利用される方が徐々に増えてきています。
この日は3名の利用者様がいらっしゃいました。
エアロバイクやポールを使ったウォーキング等で、積極的に汗を流していらっしゃいました。

域活きサロンの 通所サービスA

運動後はお茶を飲みながら脳トレ！難しい問題もみんなで考えながらクリアしていきます。

今後もより楽しく運動にご参加いただけるよう、スタッフ一同精進します。



ころろ域活きサロンの通所サービスAは、介護保険の利用できる介護予防事業です。

毎週、月曜日～金曜日まで
午前(10:00～12:00)
午後(14:00～16:00)
毎日2時間ずつ、2回開催しています。

ご利用料金は、週1回2時間で、本人負担額265円(1割負担者)となっています。