



発行責任者
 社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子

こころ編集局
 諏訪市高島一丁目21番14号
 TEL0266-54-5610
 FAX0266-54-5618



看護・介護の倫理 蟹江先生による講義開催



ライフドアすわ
 蟹江 弓子氏

8月24日(木)こころのひろば多目的ホールにて、「ライフドアすわ」蟹江 弓子氏の「看護・介護の倫理」講習会が開かれました。講義は介護現場における様々な虐待・身体拘束の例やその割合、防止策や専門職に求められる倫理等について、非常に重要なお話ばかりでした。参加職員 20 名以上も真剣に聞き入っており、後半グループワークでは多くの意見が飛び交いました。実際に T 字帯など医療現場で使われる場合のある道具を装着し、圧迫感、嫌悪感やどれだけ動きを抑制されるかの体験も行われ(写真左下)参加した職員は、「医療(治療)と介護(生活支援)の場での違いはあるが、利用者と支援者双方を守るためにも、対応をよく考えなくてはならない。」と話していました。

(写真提供：こころのひろば)



こころ秋祭り フォトギャラリー



↑ 島崎二区の子もたちの笠踊り

9月10日(日)秋晴れの空の下、【こころ秋祭り】を開催しました。近隣地区の方やご家族の皆様、大勢の方に来て頂き、大盛況となりました。日頃お世話になっている地域、職域の方々に、少しでも楽しんで頂きたいと思い、職員一同恩返しの気持ちを込め、工夫を凝らして企画してまいりました。屋台や手作り品展示、健康相談などの各コーナーを始め、屋内外のふたつのステージでは歌謡ショー・踊り・太鼓・大正琴と盛りだくさんの内容となりました。ご来場ありがとうございました。



↑ 山田かつし氏&こけもの会による歌謡ショー



← 屋内手作り展示品コーナー

諏訪中学校合唱コンサート ↓

オープニングを飾った、勇壮な八剣太鼓 ↓





小規模多機能で育てていたカボチャが、ついに収穫の日を迎えました！大きくまるまると育ったカボチャを抱いて、嬉しそうな笑顔♪（写真左上）採れたカボチャは皆でスープにして美味しく頂きました★次はどんな野菜を育てようかな？と、早くも次の収穫を思い描いて、笑顔がこぼれています。他にもスイカ割やかき氷など、イベント盛りだくさんの夏になりました。

こころファーム通信

（写真提供：こころのひろば小規模）



▼こんな飲み物で服用すると…▼

- カフェインの含まれるお薬をコーヒーで飲むと、カフェイン過多で頭痛が…
- ジュースで飲むと、代謝や吸収が変化し効果が正しく得られない…グレープフルーツは特に注意！
- 牛乳で飲むと、吸収が低下し効果が得られるまでに時間がかかることも…
- アルコールで服用すると、お薬の効果が過剰に現れ副作用が強くなることも…

■知っていますか？お薬の豆知識■

普段のお薬を何気なく、朝の牛乳や晩酌のビールで飲んでしまっていないませんか？実は薬には、水やぬるま湯以外で飲むと効果にも影響が…。リスクのほんの一例をご紹介します。

▼もしも服用を忘れてしまったら…▼

一部の薬を除いて、決められた服用時間からそれほど経っていない場合には、気づいたらすぐに服用します。その際には、1日3回のお薬の場合は次の服用を最低でも4時間空けましょう。1日2回のお薬は6～8時間空けて服用しましょう。例外もありますので、可能な時間帯であれば主治医や調剤薬局に確認してからにしましょう。



GH 秋の避難訓練

こころのひろばグループホームにて、2階から階段を使っての避難訓練が行われました。車椅子の利用者様にもご協力頂き、女性職員2名～3名でも車椅子ごと階段を降りられる方法や、歩ける方と一緒に階段で避難する際の注意点等を確認し、地震や災害の時の行動を再確認しました。

（写真提供：こころのひろばグループホーム）

