



発行責任者  
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子

こころ編集部  
諏訪市高島一丁目21番14号  
TEL0266-54-5610  
FAX0266-54-5618

## 感謝 感謝の「家族会」

9月30日（金）こころ高島特定の家族会をこころのひろば多目的ホールにて開催いたしました。職員21名、利用者様のご家族14名が参加されました。

特定施設は6年目を迎えますが、今回が初めての家族会になりました。

始めに理事長から「事業所が増え職員も大勢になってきた。これからも職員一同精一杯頑張っていきます。」と挨拶がありました。



（提供：こころ高島 特定）

## ∞ 他事業職員との職場交流

こころ域活サロンの職員が、10月10日から14日までの五日間、こころ高島のデイサービスに、職員交流と職場体験のため、研修に入りました。レクレーションの時間に、体操や簡単な健康運動をしてもらいました。

「初めてお会いした方でしたが、孫のようにかわいがってくれました。」「最近百歳を迎えられた方でしたが、脳トレで掛け算を解く速さに驚きました。」など感動と驚きの日々でした。

来年1月からは、サ高住が特定化され、介護サービスの中には、運動機能訓練も提供することとなり、それに向けた準備研修ともなりました。さらに、サ高住以外の事業所でも、機能訓練の提供にお役に立てるよう、企画していきます。

## カラオケ大好き！ ♪敬老会で自慢の歌を披露

こころ秋祭りを終えた午後、グループホームでは敬老会を開催、じいじの部屋のリビングにてカラオケ大会を行いました。入居者様一人一人に唄って頂き、自慢の喉を披露されました。その後、和やかな雰囲気の中ジュースで祝杯をあげました。

職員より感謝の気持ちを含め、ささやかながら靴下とメッセージカードを添えプレゼントさせて頂きました。皆様、終始ご満悦された表情をしておられました。これからも元気いっぱいでお過ごしください。  
(提供：こころのひろばグループホーム)



利用者さんがいました。閉所は寂しいですが、良い思い出作りができたと思います。

(提供：こころ岡村)

## 台風一過、 お待ちかねのドライブ

10月14日(金) 午前10時から特養の利用者さんが、諏訪湖一周のドライブに出かけられました。今年は9月になってから、台風や前線の影響で天候不順が続き、なかなか外出の機会に恵まれませんでした。

この日は、時折薄日となり、涼しさを感じさせる中、6人の利用者さんが、参加されました。



## お寿司はやっぱり おいしいね

こころ岡村では9月20日～9月29日まで敬老週間でお寿司を食べに行きました。岡村では開所から続くイベント行事なので楽しみにしている方が多いのです。普段小食の方も職員より皿枚数が多い方が何人かいました。予算1000円を超えて食べられた方など、皆さんの笑顔が見られたので職員の遣り甲斐にもなりました。

今年の12月で閉所することが決まったことから「来年は高島でお寿司食べにいこうね。」とっておられる



まだ紅葉には早い山々や薄日に輝く湖面を眺めながら、約1時間のドライブでした。途中、岡谷の湖畔にて、記念撮影をしました。「とても気持ちがいいね。」「また出かけたね。」と喜びの声が聞かれました。

(提供：こころのひろば特養)