



発行責任者
社会福祉法人こころ 理事長 金子 智子
こころ編集局
諏訪市高島一丁目21番14号
TEL0266-54-5610
FAX0266-54-5618

AED 取扱資格取得講習会

○3月16日(水)午後1時15分から、こころのひろば多目的ホールにて、AED 取扱資格取得講習会が開かれました。防災委員会が主催し、消防署の職員の下、12名の職員が受講しました。人工呼吸法や AED の取扱方法について模擬体を使って実技講習、応急手当の講義を含めて、90分の講習を受け、全員が修了証を受け取る事が出来ました。

心肺蘇生は、実際にやると胸の軟骨が折す。生身の体



れてしまいま

【AED 取扱講習：写真上】

【心肺蘇生：写真左】

で訓練してはいけません。AED の取扱は、「3名いる」が、一人は、機材を取りに行くなどの補助者となります。意識確認して、呼吸が無いようなら AED の音声指示に従って操作を進めます。(防災委員会)

諏訪市歯科医師会の口腔ケア講習会に35名が聞き入る

○3月31日(木)午後2時から、ひろばの多目的ホールで口腔ケアの講習会が開催されました。職員をはじめ、サ高住の皆さんや一般の参加者が、受講しました。「ほっておくと一晩で口の中は雑菌だらけ。この菌が肺に入って、肺炎の原因になるのね。」(写真左：学習委員会)



○3月3日ひな祭りの様子です。入居者様、職員がお内裏様、お姫様になりきり記念撮影。おやつを少し豪華に作り楽しみました。(写真右、掲載了承済：特養)

こころの皆様お願いだー!!

4月2日から始まった諏訪大社上社の御柱祭。まずは、山出しの見せ場、「木落とし」とござーい。地域交流センター「ギャラリー」にて5月末日まで、展示されています。

地域交流センター、ギャラリーにて
お目見えした、湖南絵手紙サークル
皆さんの「御柱曳行の巻」



こなみ絵手紙サークル作

こころ高島で木遣り披露

○4月4日(月) 午後に三澤恵理那さん(中三)がこころ高島を訪れ、木遣りを披露してくれました。デイサービスを皮切りに、ショートステイ、特定施設と各事業所をまわってくれました。迫力ある木遣りに利用者様・入居者様は、御柱気分を味わっていました。(写真右、掲載了承済)



○グループホームの3月の行事は、ばあばの部屋では、お誕生日の方が3人おられ、お昼にハンバーグとポテトサラダを、おやつにはどら焼きを入居者様と一緒に作り合同の誕生日会をひらきました。

じいじの部屋では、朝食バイキングを計画し、食パン・クロワッサン・コーンポタージュ・ご飯・味噌汁・ウインナーソーセージ・ミートボール・目玉焼きなど和食と洋食を用意し、ご自分でお好みの物を選んでいただき、普段とは違う朝食を楽しまれました。(写真左、掲載了承済)

こころ域活サロンより、新しいキャンペーンのご案内

現在、会員としてご利用いただいている方のご紹介にてご入会の場合、入会金 6,480 円が無料となります。

また、ご紹介者様にはご紹介3名ごとにこころのひろば内の「こころ温泉」入浴券 10 枚を進呈致します。この機会にお仲間をお誘い合わせの上、春からの運動教室をお楽しみください!!