



平成28年1月15日発行 第66号  
 社会福祉法人 こころ  
 理事長 金子 智子  
 諏訪市高島三丁目1300番地1  
 TEL0266-54-5560  
 FAX0266-54-5561  
 製作 編集委員会

謹んで新年のお喜びを申し上げます



昨年中は、ご利用者の方々やご家族様そして地域の皆さんより、暖かいご支援やご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
 「社会福祉法人こころ」は、昨年十周年を迎える事ができました。これをひとつの節目と考え、今一度『すべては利用者さんのために』を社是とし、利用者様が安全で安心できる、そして信頼される施設作りを職員一同一丸となり努力をしまいにしたいと思います。

高齢化が進み、介護の問題は本人にとってまた家族にとって重要な問題です。かけがえのない家族だからこそ元気でいてほしい。長生きして欲しい。これは、いつの世でも変わらない永遠の願いだと思います。私たちの使命は、ご本人そしてご家族の思いに耳を傾け支援させていただくことです。施設という名前は残りますが、ご利用者様にとって「こころ」が我が家だ。ここが良いと言っていただけのように努力をしまいます。

それを実現するために、私の今年の目標は職員とできるだけたくさん話をすることを掲げました。共に学びの年にし、一人一人の向上そして全体の質の向上を職員と一緒に目指したいと思います。

最後に「地域に密着した福祉の拠点」として、介護の相談からサービスの提供まで迅速に対応させていただきます。

今年も皆様からのご指導ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

平成28年1月

理事長 金子 智子



謹賀新年



新春のお喜びを申し上げます  
 旧年中のご厚情に感謝いたしますとともに  
 本年もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます

社会福祉法人こころ  
 職員一同



小規模多機能型居宅介護・サービス付き高齢者向け住宅・地域交流センター・グループホーム・岡村特別養護老人ホーム・特定・ショート・通所・在宅介護支援センター・介護ショップ・支え合い・域活サロン

社協さんから頂戴した手作りサンタをツリーに飾らせて頂きました。

12/23 阿波踊り諏訪湖連さんに来ていただきました。

12/22 藤間流 翔の会・藤の華の皆さんに日本舞踊を舞って頂きました。



# 「こころの年の瀬」の様子 2015年お世話になりました



明治安田生命様よりツラメをプレゼント

12/18.19 こころ職員の合同忘年会が開催されました。

12/25 こころに腹話術が初登場しました。腹話術友の会諏訪支部の皆さん。

12/16 諏訪日赤高橋師長さんによる看取りの講演会

**お待たせいたしました！**

**“平日夜の営業”が1/21(木)より開始します(予定)**  
**“土曜日昼間の営業”も始まります**

ストレッチ効果も期待できるマシンを使ってラクラク運動！！



**楽しく運動！**  
**健康イキイキ生活！**  
**始めましょう！**



専門スタッフによるサポートで、運動が苦手な方も安心！

脂肪量や筋肉量など身体を細かく分析する「体組成測定」実施！



オープン記念  
**入会金無料**  
今なら入会金が  
**¥0**

1/31まで お急ぎ下さい！

おいしいコーヒーが1杯60円 会話が弾みます！

健康イキイキフィットネス！

健康運動教室  
**域活サロン**

諏訪市高島1-21-14  
ひとまちイキイキこころのひろば内  
こころ薬局2F フィットネススタジオ  
TEL: 0266-54-5530 FAX: 0266-54-5618  
http://www.kokoro5560.or.jp

2F こころ域活サロン



高島城  
● 諏訪市役所

**清拭布の寄付受付中**



清拭布が不足しております。「こころ高島」or「こころのひろば」までご寄付頂けたら幸いです。お待ちしております。

御利用者様・ご家族様

ご利用者様および、ご家族様からの『お心付けや差し入れの品』等は如何なる場合でも一切頂かない事としています。

職員一同、誠意を持って対応をいたしますので、どうかご理解のほどをよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 こころ

**腹話術**

歌あり！踊りあり！

日時:1月25日(月)  
14:00~14:50

場所:ひろば多目的ホール  
出演:腹話術友の会

前回大好評！アンコール登場！！諏訪支部



**手話ダンス**



日時:1月26日(火)  
14:00~15:00

場所:ひろば多目的ホール  
出演:賛助会  
手話ダンスグループ

**民話と楽しい音楽の集い**

おかけ樹音の演奏もあります。お楽しみに



日時:1月27日(水)  
14時~15時

会場:多目的ホール  
出演:ボランティアグループ  
おかけ樹音

急遽開催決定



**こんにちワニ**



ことほのミラクルワールド

日時:1月28日(木)  
PM2:00~3:00

場所:ひろば多目的ホール