

社会福祉法人こころ イキイキ こころ域活サロン

会員
募集中



自分のペースで運動！

- ・時間や種目の制限がなく、無理なく運動ができます。

最新鋭のマシン！

- ・軽負荷から始められる為、初心者の方でも安心です。

お客様の声

A様

今まで運動経験はありませんでしたが、楽しく通えています。

B様

他の運動教室にも通っていたけど、雰囲気良くて気に入っています。



フリーウエイト はじめました！！



お問い合わせはこちら↓↓

詳細は裏面へ



諏訪市高島1-21-14
ひとまちイキイキこころのひろば内
こころ薬局2Fフィットネススタジオ
TEL：0266-54-5530 FAX：0266-54-5618



当面の間の営業日時が変わりました！

月・木・金 10:00~21:00
火・水・土・祝日 10:00~17:00

いずれも、最終受付は記載時刻の1時間前となっております。

定休日：日曜日